

# Cursus d'Intégration de la CNV dans la relation d'accompagnement

## ATTESTATION DE FORMATION

Nous attestons la participation de *Cécile Cubadda*

A la formation : " Cursus d'Intégration de la CNV dans la relation d'accompagnement "

Les 3, 4 et 5 février - 16, 17 et 18 juin - 8, 9 et 10 septembre - 24, 25 et 26 novembre 2021 - 19, 20 et 21 janvier 2022 (soit 87 heures au total)

Au Centre Notre-Dame du Roucas - 341 Chemin du Roucas Blanc - 13007 MARSEILLE

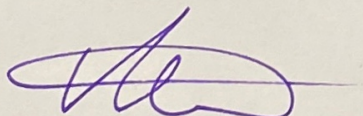
Cette formation a été assurée par Kristin Lowagie-Puget, psychologue et formatrice en CNV certifiée par le CNVC

### Objectifs généraux de cette formation :

- Identifier et acquérir la posture d'accompagnant en cohérence avec l'approche de la CNV
- Créer le lien de confiance qui permet à la personne de s'accueillir elle-même en toute sécurité, condition de l'évolution durable
- Savoir être présent à soi pour mieux être présent à l'autre l'auto-empathie et l'empathie
- Créer un lien empathique et authentique au service de l'accompagnement, l'expression authentique
- Accompagner dans des situations de conflit intérieur et de choix, exprimer et recevoir un refus à une demande
- S'initier à l'accompagnement transformateur de la colère (exprimer et recevoir la colère), du deuil, de la culpabilité, la honte, ...
- Accompagner la transformation des croyances limitantes pour être de plus en plus créateur de sa vie
- Re-crée la connexion à soi/autre et à ses aspirations profondes pour retrouver son énergie
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres : la gratitude et le ressourcement

Pour valoir ce que de droit, fait à Marseille le 21/01/2022

**Kristin Lowagie-Puget,**  
Formatrice certifiée par le CNVC



Participant(e) :

